

Szanowni Państwo,

W związku ze zbliżającą się zimową półkolonią w CK Siechnice - przedstawiamy szczegółowe informacje dotyczące półkolonii:

## **I. Informacje organizacyjne**

1. Organizator: Olympic Wrocław
2. Miejsce półkolonii: CK w Siechnicach, ul. Fabryczna 15
3. Termin półkolonii: 13.02 - 17.02.2023
4. Półkolonia każdego dnia trwa od godz. 8:00 do 16:00 (dzieci można przyprowadzać od 7:30).

Dzieci zawsze przyprowadzamy i odbieramy z Centrum Kultury przy ulicy Fabrycznej 15.

## **II. Dokumenty**

Każdy uczestnik półkolonii pierwszego dnia powinien mieć ze sobą przygotowane dokumenty (przekazujemy trenerowi prowadzącemu):

- wypełnioną i podpisaną kartę uczestnika zgrupowania,
- podpisany regulamin,
- legitymację szkolną.

**\*Wszystkie dokumenty przesyłam w załączniku.**

## **III. Co należy zabrać na półkolonie**

- obuwiu: 1 para butów na boisko piłkarskie (np. buty piłkarskie typu turfy, halówki, adidas),
- ręcznik
- strój sportowy: strój na trening (spodenki + koszulka z krótkim rękawkiem);
- długie spodnie dresowe,
- getry, skarpetki na przebranie
- bidon
- dobry humor :)

## **IV. Przykładowy plan dnia**

- 7:30-8:00 - przywiezienie zawodników
- 8:00 - 8:30 zbiórka zawodników w szkole, gry planszowe, zabawy integracyjne
- 8:30 - 10:00 - trening piłkarski na hali lub na boisku
- 10:00 - 11:00 - toaleta po treningu + II śniadanie
- 11:00 - 13:30 - warsztaty, wycieczki (quizy piłkarskie, odpowiednie nawodnienie, wystawa Lego, ścianka wspinaczkowa, warsztaty chemiczne)
- 13:30 - 14.00 - obiad
- 14:00 - 14.30 - quizy, turnieje kreatywne
- 14:30 - 15:45 - turnieje sportowe (m.in. piłka nożna, piłka ręczna, unihokej, koszykówka)
- 15.45-16.00 - odbiór zawodników

## **V.**

Trener prowadzący:  
Paweł Janik - nr tel. 513 802 142

1	Czajkowski Aleksander
2	Hryńczuk Miłosz
3	Kaniecki Kacper
4	Kowalski Jan
5	Łań Jakub
6	Maroszek Antoni
7	Maroszek Jan

**Uwaga! W przypadku braku zawodnika na liście, proszę o kontakt - Jakub Suchy, nr tel. 605 234 727.**