

Szanowni Państwo

W związku ze zbliżającym się w zimowym obozem w Strzegomiu – turnus 2 w terminie 19.02 - 26.02.2023 - przedstawiamy szczegółowe informacje dotyczące zgrupowania:

I. Informacje organizacyjne

1. Organizator: Olympic Wrocław
2. Miejsce zgrupowania: Hotel "Stragona" Al. Wojska Polskiego 47 Strzegom
3. Termin zgrupowania: 19.02 - 26.02.2023
4. Wyjazd na zgrupowanie – w dniu 19.02.2023 - **ZBIÓRKA: godz. 10:00 na parkingu Stadionu Olimpijskiego Al. I. Paderewskiego 35.**
5. Powrót ze zgrupowania – w dniu 26.02.2023 około 11.00 również na Stadionie Olimpijskim.

II. Dokumenty

Każdy uczestnik obozu podczas zbiórki powinien mieć ze sobą przygotowane dokumenty (przekazujemy trenerowi prowadzącemu):

- wypełnioną i podpisaną kartę uczestnika zgrupowania,
- podpisany regulamin,
- legitymacje szkolną,
- ważne badania lekarskie,
- kieszonkowe - max 150 zł w kopercie (w banknotach 10 zł) zamkniętą i podpisaną
- jeżeli któryś uczestnik przyjmuje samodzielnie jakiegokolwiek leki to należy także wypełnić upoważnienie do samodzielnego przyjmowania leków podczas obozu.

***Wszystkie dokumenty przesyłam w załączniku.**

III. Co należy zabrać na obóz

- Obuwie: przynajmniej: 1 para korek, 1 para „szutrówek”,
- obuwie halowe, 1 para kłapek,
- Czapka, rękawiczki, „komin”
- Ręczniki (najlepiej 2-3): 1 ręcznik „prysznicowy” + 1 ręcznik mniejszy + ręcznik na basen,
- Strój sportowy: strój na trening, tj. spodenki + koszulka z krótkim rękawem + 2 pary getrów, dresy.
- bielizna termiczna
- Kurtka nieprzemakalna (ortalion), polar, długie spodnie dresowe, kurtka zimowa
- Kąpielówki,
- Przybory toaletowe (żel pod prysznic, szczoteczka i pasta do zębów),
- Piżama, bielizna osobista
- plecak, bidon, portfel.

IV. Pozostałe ważne sprawy

* Rozmowy telefoniczne każdego dnia, będą możliwe w godzinach

ustalonych przez trenerów prowadzących (w pozostałym czasie telefony wszystkich zawodników ze względu bezpieczeństwa będą przechowywane u trenera - opiekuna). W przypadku, kiedy zawodnik nie weźmie telefonu na obóz, prosimy o dzwonienie na telefon trenera - opiekuna.

* Zakaz spożywania chipsów i słonych przekąsek, napojów gazowanych przez zawodników podczas obozu.

* Zakaz posiadania konsoli, gier komputerowych przez zawodników podczas obozu.

* Na obóz maksymalnie zawodnik może zabrać 150 zł "kieszonkowego" (prosimy, aby pieniądze były umieszczone w podpisanej kopercie (imieniem i nazwiskiem zawodnika) i przekazane podczas zbiórki trenerowi-opiekunowi. Prosimy aby w kopercie były banknoty 10 zł.

V. Przykładowy plan dnia obozowego

7.30 – pobudka

8.00 – śniadanie

9.30 - 11.00 - zajęcia treningowe (sztuczne boisko lub hala)

11.00 - 10.30 – toaleta potreningowa i zajęcia edukacyjne w grupach

13.00 - 13.30 – obiad

13.30 - 15.30 – cisza poobiednia (czas na telefon) i zajęcia w grupach

15.30 - 17.00 – zajęcia treningowe (sztuczne boisko lub hala)

17.00 – 18.30 – toaleta potreningowa

18.30 – 19.00 – kolacja

19.30 – 20.30 - wyjście na łyżwy

20:30 - 21:30 - Quiz piłkarski

21.30 - 22.00 – toaleta wieczorna i cisza nocna

22.00 – cisza nocna

VI. Kadra szkoleniowa

1. Kierownik obozu – Konrad Łągiewczyk (tel. 530 999 241)

2. Trener Dawid Pędziałek (tel. 608 603 487)

3. Trener Kacper Walczyk (tel. 737 482 506)

4. Trener Kacper Belica (tel. 795 800 479)

5. Trener Mateusz Gałczyński (tel. 509 512 418)

VII. Uczestnicy obozu

Grupa 1

Trener prowadzący Dawid Pędziałek (tel. 608 603 487)

1	Chalicki Kacper
2	Chlebik Michał
3	Duczmał Mateusz
4	Klecha Emil

5	Kuczma Bruno
6	Kudelskyi Danyil
7	Perzyński Szymon
8	Postylyakov Oleksander
9	Strózik Dawid
10	Świętojański Szymon
11	Tuzinkiewicz Michał
12	Walczak Oliwier
13	Widerski Jakub
14	Żur Filip
15	Żywiński Bartosz

Grupa 2

Trener prowadzący Kacper Walczyk (tel. 737 482 506)

1	Bagan Mateusz
2	Bryła Maksymilian
3	Drzewosz Jarosz
4	Jędrzejczyk Kacper
5	Jopek Bartosz
6	Kolosa Szymon
7	Kowalski Dawid
8	Leja Kacper
9	Liberski Julian
10	Oleśniewicz Karol
11	Piątek Olaf
12	Popiołek Oskar
13	Rapacz Hubert
14	Sługocki Andrzej
15	Szumski Mateusz
16	Zapała Roch
17	Zawistowski Jakub

Grupa 3

Trener prowadzący Kacper Belica (tel. 795 800 479)

1	Adamowski Kacper
2	Bałaj Marcjusz
3	Bęclawski Franciszek
4	Czarnecki Sebastian
5	Ćwikła Tobiasz
6	Faliński Michał
7	Gepert Wiktor
8	Kostecki Michał
9	Kozioł Kacper
10	Leś Mateusz
11	Małolepszy Mikołaj
12	Stępień Kacper
13	Szczot Konrad
14	Szczot Xawier
15	Taraska Dawid
16	Terlikowski Mateusz
17	Turewicz Michał
18	Wolak Marcin
19	Zalewski Borys

Uwaga! W przypadku braku zawodnika na liście, proszę o kontakt - Jakub Suchy, nr tel. 605 234 727.